



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

سندرم کرونری حاد

واحد آموزش سلامت

تهیه: فاطمه علیزاده (کارشناس پرستاری)

رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

مشاور علمی: دکتر رقیه عسکری

(متخصص قلب و عروق)

مهر 99

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: 071-53315018

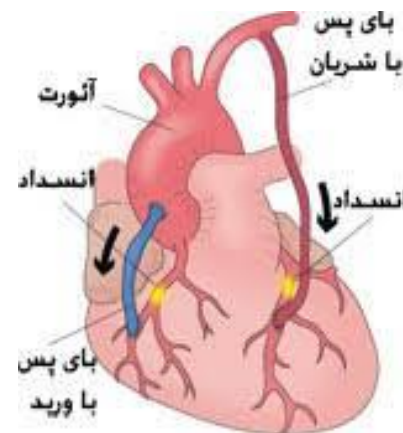
وب سایت: vh.fums.ac.ir

سندرم کرونری حاد ACS

عضله قلب توسط عروق کرونر خونرسانی میشود. سندرم حاد کرونریک وضعیت اورژانسی است. وجود مشکل در دیواره عروق کرونر مانع از اکسیژن رسانی به بافت ها می شود و در صورتیکه مداخله فوری صورت نگیرد موجب آسیب به عضله قلب (MI) می شود.

علل بروز MI:

انسداد عروق قلب و افزایش تقاضای اکسیژن (به دلیل فعالیت سنگین یا استرس)



تظاهرات بالینی:

مهمترین آن درد قفسه سینه است که میتواند به شکل ها دیگر بروز کند مثل افزایش تعداد تنفس و ضربان قلب، تهوع و استفراغ، پوست ممکن است سرد، رنگ پریده و مرطوب شود، حس درد یا سوزش یا

سنگینی پشت شانه ها و دست ها

روش های بررسی و تشخیص:

شرح و حال بیمار و تاریخچه بیماری قبلی
نوار قلب، آنزیم قلبی

درمان:

در بیمارستان مجهز به آنژیوگرافی (استنت گذاری یا بالون به صورت اورژانسی)، تجویز داروهای ترومبولیتیک، عمل قلب باز، دارو درمانی

✓ محدودیت مصرف نمک و غذاهای فست فود

✓ مصرف بیشتر لبنیات کم چرب، سبزیجات و میوه های تازه



شروع فعالیت جنسی:

برخلاف باور بسیاری از مردم، فعالیت جنسی یک خطر جدی برای شروع مجدد یک سکته قلبی دیگر نمی باشد. به طور معمول بیماران دو هفته بعد از سکته اگر عوارض جدی نداشته باشند، می توانند فعالیت جنسی را شروع کنند. ممکن است توصیه به انجام تست ورزش شوید تا متوجه شوند قلب شما تا چه حد تحمل استرس فیزیکی را دارد.

داروهای خود را در زمان مناسب مصرف کنید و همیشه قرص نیتروگلیسرین زیر زبانی همراه داشته باشید.

– به منظور کاهش فشار روی قفسه سینه و همچنین کاهش نفخ شکم، مواد غذایی را به مقدار کم و دفعات بیشتر مصرف کنید و از انجام ورزش بلافاصله بعد از مصرف غذا پرهیز شود.

تغذیه مناسب بیماری حاد عروق کرونر:

✓ عدم پر خوری و عدم مصرف غذاهای نفاخ و غذاهای پر چرب، استفاده از روغن های مایع و روغن زیتون.

✓ جایگزین شدن غذاهای سرخ شده و گوشت قرمز، با آب پز کردن غذا ها و مصرف گوشت سفید.

✓ از مصرف زیاد قهوه، چای و نوشابه های حاوی کافئین و کولابه علت افزایش ضربان قلب اجتناب شود.

اقدامات مربوط به پیشگیری از درد های قلبی:

✓ فعالیت خود را به تدریج افزایش دهید و از فعالیت هایی که سبب تنگی نفس و خستگی می شود پرهیز کنید.

✓ از بلند کردن اجسام سنگین و انجام ورزش سنگین پرهیز کنید.

✓ از روش های ذخیره انرژی استفاده کنید. حین انجام فعالیت های روزانه استراحت داشته باشید.

✓ از کشیدن سیگار و مصرف نوشیدنی های الکلی پرهیز شود.

✓ از دوش گرفتن با آب خیلی سرد و خیلی گرم پرهیز شود

✓ از استرس های روحی و فشار عصبی اجتناب کنید و تفریح مناسب داشته باشید.